



Menu du mois de Septembre (Collège, Lycée)

Semaine I

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
-----	-----	Salade niçoise	Salade marocaine
-----	-----	Tagine viande aux pruneaux	Tacos poulet + frites
-----	-----	Fruit de saison	Lben

Semaine II

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade variée	Zaalouk	Salade de pâtes au thon et maïs	Salade mexicaine
chawarma + frites	Cordon bleu	Sandwich dinde + frites	Tagine de viande hachée aux pommes de terre
Yaourt	Danette flan	Cake	jus

Semaine III

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de tomates au thon	Zaalouk	Salade marocaine	Salade mexicaine
Tagine de Poulet + Frites	Brochettes de viande hachée+ légumes sautés	Cheese burger + frites	Nuggets poulet + frites
Salade de fruits	Yaourt	Jus fait maison	Chocolat

Semaine V

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Salade de (riz/thon/maïs/olive)	Salade tomates au concombre	Salade variée	Salade niçoise
Steak de dinde + lentilles	Pâtes penné (sauce tomate+viande hachée)	Tagine viande hachée aux pommes de terre	Tacos viande hachée + frites
Fruit de saison	Chocolat	cake	Jus

Semaine VI

<i>Lundi</i>		
Salade de pâtes au thon et maïs	Cuisse de poulet panné+légumes	Banane